

Consejos sobre el pie del Niño



- 1** No calce a su hijo en los primeros meses de vida. El pie descalzo se encuentra en las mejores condiciones posibles para su desarrollo. Es suficiente cubrirlos con unos calcetines.
- 2** Nunca debe obligarse al niño a caminar sin que esté realmente preparado para ello.
- 3** Llegado el momento de los primeros pasos calce al niño con zapatos flexibles de materiales que permitan la transpiración. No deben oprimir y se sujetarán con cordones, cierres de velcro o hebillas.
- 4** Es muy importante que el calzado no oprima el pie del niño. Se recomienda vigilar con frecuencia.
- 5** Permita al niño que camine descalzo (con calcetines) cuando se encuentre en su hogar, si ello no entraña ningún otro peligro.
- 6** Elija un calzado sencillo que permita la movilidad del pie y sobre todo la del tobillo.
- 7** Los juegos y la actividad física, ayudan al desarrollo, fortalecimiento y flexibilidad del pie.
- 8** No se alarme, salvo que haya patologías muy evidentes, ante la apariencia de los pies planos durante el primer año, ya que éste aún no se ha formado.
- 9** Si al cumplir el niño 3 años existen anomalías, no dude en acudir a su podólogo.
- 10** No olvide que la prevención, vigilancia y tratamiento de los pies evitará futuras patologías en rodillas, caderas y columna.



Pasos para elección del calzado del Niño

1. Tener en cuenta que el niño se está formando y por lo tanto es vulnerable a cualquier error en el calzado.
2. Tomarse su tiempo. Emplear el tiempo necesario, no comprar con prisas.
3. Seleccionar la talla.
4. Lea la etiqueta del fabricante.
5. Vigile las características del calzado fundamentales: ligero, flexible, estable, y que facilite los movimientos del pie.
 1. Mire dibujo de suela, piense en la etapa de cada niño.
 2. Material de la trasera, blandos pero no excesivamente.
 3. Interior bien acabado.
 4. Tener en cuenta la época del año y pensar en el sudor, frío o calor de los pies.

